



Что такое ложный круп?

Под этим диагнозом подразумевается воспаление слизистой оболочки в области гортани и голосовых связок с частичной закупоркой дыхательных путей, в результате чего возникает сильная одышка.

Приступы ложного крупа отмечаются чаще всего в ночное время и проявляются в типичном лающем кашле.

Каждый вдох ребенка сопровождается свистящими или шипящими звуками, особенно на вдохе. Эти звуки объясняются тем, что вдыхаемый воздух на своём пути к лёгким наталкивается на сужение голосовой щели. В результате воспаления, вызываемого, как правило, вирусом, слизистая оболочка гортани сильно разбухает, особенно в области голосовых связок.

Вдыхаемый воздух на своём пути к лёгким должен пройти между голосовыми связками, в связи с чем вдох становится особенно затруднительным. Помимо этого, дыхание затрудняется ещё наличием мокроты, которую невозможно больше откашлять, в связи с сужением дыхательных путей. Ложным крупом чаще всего страдают дети младшего возраста (от шести месяцев до приблизительно трёх лет). Но болезнь может встречаться также в более позднем детском возрасте (до десяти лет). В этом возрасте дети имеют ещё маленькую гортань, что

обусловлено их ростом. Поэтому закупорка дыхательных путей может произойти очень легко, если возникает воспаление и набухание слизистой оболочки и голосовых связок. У детей более старшего возраста гортань уже достаточно велика, чтобы пропускать достаточно воздуха при дыхании в случае отека слизистой оболочки. В этом возрасте воспаление слизистой оболочки в области гортани проявляется не в форме приступа, а в виде более или менее сильной хрипоты.



Медикаментозное лечение

Существует целый ряд медикаментов, оказывающих благоприятное влияние на течение болезни. Прежде всего, чтобы успокоить испуганного ребёнка, врач прописывает иногда лёгкое успокоительное средство. Для снятия отёка слизистой оболочки эффективны свечи с преднизолоном (а также другие глюкокортикостероидные препараты).

Некоторые родители имеют известное предубеждение против этих препаратов, опасаясь побочного действия.





Но как раз при ложном крупе они могут спасти ребёнка, быстро сняв отёк слизистой оболочки. Опыт лечения ложного крупа показал, что введение свечей с глюкокортикоидами необходимо лишь в течение очень короткого времени: 1-2 дней, поэтому побочных действий опасаться **не** следует.

Как Вы можете помочь обдуманными действиями своему ребёнку и врачу

Самое важное - Вы должны оставаться благоразумными и спокойными, не показывать ребёнку своего беспокойства, поскольку этот страх очень легко может передаться ребёнку. Постарайтесь успокоить ребёнка, чтобы он больше не плакал. Возьмите его на руки - в этом положении ему гораздо легче дышать, чем лёжа. Во время приступа очень помогает вдыхание влажного ночного воздуха. Оденьте ребёнка потеплее и вынесите его на балкон или на террасу. С тем чтобы уменьшить отёк слизистой оболочки, Вы можете наложить Вашему ребёнку на горло спереди смоченное в холодной воде полотенце или тряпочку с завернутыми в неё кусочками льда. Следите также за тем,

чтобы ребёнок получал достаточно жидкости. Вам следует обязательно поставить в известность о приступе врача, который примет затем решение о дальнейшем лечении. В тяжёлых случаях, когда существует опасность острого удушья, врач направит Вашего ребёнка в больницу. Вы убедитесь в том, что действуя спокойно и уверенно, Вы сможете положительно повлиять на ребёнка даже если случился очень тяжёлый приступ ложного крупа. В любом случае Вы должны доверять врачу и следовать его предписаниям.



Мы желаем Вашему ребёнку скорейшего выздоровления!