



Co to jest pseudokrup ?

Pod tym pojęciem rozumie się zapalenie błony śluzowej w obrębie krtani i strun głosowych z częścią niedrożnością dróg oddechowych, w wyniku czego mogą powstać silne duszności.

Pseudokrup występuje przeważnie w nocy i charakteryzuje się typowym szczekającym kaszlem. Każdemu oddechowi dziecka towarzyszy świszczący lub sapiący odgłos, szczególnie przy wdechu. Odgłos ten powstaje wskutek tego, że wdychane powietrze napotyka w krtani na zwężone szpary głosowe w drodze do płuc. Wskutek zapalenia, wywołanego najczęściej przez wirusy, mocno nabrzmiwa błona śluzowa krtani, przede wszystkim na strunach głosowych. Wdychane powietrze musi w drodze do płuc przejść między strunami głosowymi, w wyniku czego zwłaszcza wdychanie, możliwe jest tylko z dużym wysiłkiem. Oddychanie może być dodatkowo utrudnione przez śluz, który nie daje się odkrztusić przez zwężone drogi oddechowe. Pseudokrup występuje najczęściej u małych dzieci (w wieku od 6 miesięcy do 3 lat). Ale ta choroba może również występować w wieku późniejszym dziecka (do 10 roku życia). Dzieci w tej grupie wiekowej mają jeszcze małą krtani z uwagi na to, że jeszcze rosną wskutek czego drogi oddechowe mogą łatwo stać się

niedrożne, jeśli dojdzie do zapalenia i obrzęku błony śluzowej krtani i strun głosowych. U starszych dzieci jest krtani tak duża, że przy obrzęku błony śluzowej przepuszcza jeszcze wystarczająco dużo powietrza. W tym wieku zapalenie błony śluzowej nie objawia się już atakiem pseudokrupu, tylko silniejszą lub słabszą chrypką.

Terapia lekarskimi



Istnieją różne leki, które przyczyniają się do korzystnego wpływu na przebieg choroby. Aby zaleźnione dziecko najpierw się uspokoiło, przepisuje lekarz czasem lekki środek uspokajający. W celu zmniejszenia obrzęku błon śluzowych, sprawdzili się czopki z prednizonem (lub inne preparaty z kortyzonem). Niektórzy rodzice mają do tych preparatów pewne zastrzeżenia, ponieważ obawiają się skutków ubocznych. Ale właśnie przy pseudokrupie szybkie zmniejszenie obrzęku błon śluzowych może uratować życie. W leczeniu pseudokrupu okazało się, że czopki kortyzonu muszą być podawane przez





bardzo krótki okres 1-2 dni, tak że nie należy liczyć się ze skutkami ubocznymi.

Jak przez planowe działanie można pomóc swojemu dziecku i wesprzeć terapię lekarza.

Najważniejsze jest, abyście Państwo zachowali spokój i rozsądek i nie sprawiali na dziecku wrażenia, że jesteście szczególnie przestraszeni, ponieważ lęk łatwo przenosi się na dziecko. Proszę je uspokoić, tak by w miarę możliwości już nie płakało. Proszę wziąć dziecko na ręce, ponieważ tak może ono o wiele łatwiej oddychać niż na leżąco. Teraz ważne jest, aby dziecko wdychało wilgotne powietrze. Możecie to Państwo osiągnąć ubierając dziecko ciepło i wynosząc je na wilgotne nocne powietrze, a więc na balkon lub taras.

Aby zmniejszyć obrzęk błony śluzowej można położyć dziecku na szyję ręcznik zwilżony zimną wodą lub myjkę napełnioną lodem. Proszę zadbać też o wystarczającą ilość płynów.

W każdym wypadku należy zawiadomić lekarza, który

zdecyduje o dalszym leczeniu. W ciężkich wypadkach, gdy istnieje nagłe niebezpieczeństwo uduszenia, skieruje lekarz dziecko do kliniki. Zobaczą Państwo, że przez spokojne i rozważne działanie, można często pozytywnie wpłynąć na dramatycznie wyglądający atak pseudokrupu. W każdym wypadku powinniście Państwo współpracować z pełnym zaufaniem ze swoim lekarzem.

Życzymy zdrowia Państwa dziecku !

